



Slovo starosty obce

Na úvod zpravodaje mi nezbývá než opět připomenout slova herce Rudolfa Hrušínského pronesené ve filmu „Rozmarné léto“, a sice „Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným“. Ale ruku na srdce. Které počasí v těch posledních letech se nám líbilo? Letos se nám poněkud prodloužila zima a topili jsme téměř do konce května. Pak přišly povodně, vystřídala je úmorná vedra a hned zase povodně. Snad už nás nic horšího v tomto roce nečeká. Asi si musíme zvyknout na poněkud extrémnější výkyvy počasí, než jsme byli zvyklí.

Řeky Skalice a Lomnice, které protékají katastrem obce, letos prozatím nezpůsobily žádné větší škody. Problémy tentokrát způsobovaly menší toky, které zaplavily několik dvorů, studní a zanesly strouhy a poškodily komunikace. Poškozené je také výpustné zařízení rybníka na návsi.

Hospodaření obce

Na posledním zasedání zastupitelstva jsme schválili navýšení schodku rozpočtu o 312 000,- Kč. Důvodem je skutečnost, že oproti původně plánovaným záměrům se vyskytly neočekávané události, které je potřeba řešit. První takovou byla havárie střechy přísálí budovy obecního úřadu, kam začalo při jarním tání zatékat. Oprava této střechy i se zateplením stála necelých 150 000,- Kč. V návaznosti na plánovanou rekonstrukci podkroví nad kanceláři a bytem, rozhodlo zastupitelstvo o

V tomto čísle najdete

<i>Slovo starosty</i>	1, 2
<i>Spolková činnost</i>	3
<i>Kultura</i>	4
<i>Z obecní kroniky</i>	6
<i>Z gruntovních knih</i>	6, 7
<i>Tip na výlet</i>	7
<i>Kdo umí, ten umí</i>	8
<i>Vaříme zdravě</i>	8
<i>Životní výročí</i>	8

opravě střechy nad touto částí budovy. Tato oprava stála necelých 100 000,- Kč. Dále jsme se domluvili, že uvolníme finanční prostředky ve výši 180 000,- Kč na dostavbu budovy kabin u fotbalového hřiště. Zde bude vybudováno místo dočasného kovového schodiště, zastřešené schodiště zděné a před budovou směrem k hřišti bude postavený přístřešek.

Podařilo se nám zase po nějaké době získat dotaci z grantového programu Jihočeského kraje na podporu jednotek sboru dobrovolných hasičů. Nedostali jsme sice dotaci v té výši, kterou jsme požadovali (místo 45 600,- Kč jsme dostali 38 000,- Kč), ale vzhledem ke každoročnímu převisu žádostí oproti rozdělované částce jsme nakonec rádi, že jsme dostali alespoň něco. Vzhledem ke snížení částky dotace obec navýšila svůj podíl tak, aby mohl být projekt realizován v plném rozsahu. Hasiči v rámci projektu opraví budovu hasičské zbrojnice a

Letní pranostiky

Červen mokrý a studený - bývají žně vždy zkažené.
Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.
Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

dokoupí prostředky, které potřebují ke své činnosti. Zároveň jsme se domluvili, že uvolníme částku 20 000,- Kč na opravu hasičské zbrojnice na Vrábsku.

Oslavy 2014

V roce 2014 čekají naší obec opět velké oslavy. Obec bude slavit výročí 630 let první zmínky (1384), místní Sbor dobrovolných hasičů 115 let založení (1899) a fotbalový klub 80 let od svého založení (1934). Víme, že příprava oslav nebude jednoduchá, a proto se již nedávno sešli zástupci obce, hasičů a sportovců na první schůzce, kde se začaly domlouvat podrobnosti. Prozatím jsme vybrali předběžný termín na 19. července 2014, u kterého čekáme na potvrzení od Honzy Kollera. Máme představu, že pravidelné akce jako večery na návsi a memoriál na hřišti proběhnou ve stejných termínech jako každý rok a oslavy výročí budou akcí navíc. Doufám, že to všechno zvládneme. Žádám tímto občany, kteří mají chuť se zapojit do příprav, aby se přišli domluvit na obecní úřad. Budeme rádi, pokud nám pomůžete i třeba jenom se sestavením programu. Předpokládáme, že opět pozveme všechny rodáky. Zatím jsme ale nepřišli na osobu, které bychom mohli tentokrát předat čestné občanství obce, nebo jiné ocenění. Já jsem původně navrhoval připravit program třídní od pátku do neděle. Nakonec bylo domluveno, že bude stačit dvoudenní – sobota a neděle. Program bude přibližně sestaven tak, že v sobotu dopoledne proběhne slavnostní zahájení na návsi spolu s pochodem a položením věnce k pomníku padlých. Na návsi pak bude pokračovat program divadelním představením, hudebním koncertem a programem hasičů, na hřišti sehrají mužstva jedno nebo dvě fotbalová utkání. Na nedělní dopoledne se chceme domluvit s farářem na odsloužení mše svaté u kapličky na návsi. V nejbližší době plánujeme další společné setkání, kde už rozdělíme jednotlivé úkoly. Musíme se domluvit na zpracování a výrobě propagačních materiálů, brožur a pozvánek.

Kanalizace a čistírna odpadních vod

Obec podala v loňském roce žádost o dotaci na vybudování kanalizace a čistírny odpadních vod. S touto žádostí obec prozatím neuspěla, ale je zařazena do tzv. "zá-

sobníku projektů". Jedná se o seznam projektů, které jsou vybrány k podpoře, jakmile se uvolní finanční prostředky. K tomu dochází buď tím, že některé obce nakonec projekty nerealizují, nebo jsou nakonec levnější, než předpokládali. Obec se tímto dostala do překérné situace. Vzhledem k pevně stanovenému termínu povinného dokončení všech podpořených projektů do září 2015, by měla obec pokračovat v realizaci záměru, i když zatím nemáme jistotu, že náš projekt bude nakonec podpořen. Pokud však budeme čekat až na oznámení o podpoře, může se stát, že už nestihneme vše ve stanoveném termínu dokončit. Prozatím jsme se dohodli, že provedeme výběrové řízení na zpracovatele dokumentace ke stavebnímu povolení a prováděcí dokumentace, jejichž vypracování bude stát přibližně 600 000,- Kč. Na základě výsledku výběrového řízení a diskuze s občany pak rozhodneme, zda budeme v projektu pokračovat nebo ne. Je potřeba upozornit na skutečnost, že v případě realizace dojde k zatížení rozpočtu obce úvěrem, protože spoluúčast obce je předpokládána ve výši asi téměř 6 500 000,- Kč z celkových předpokládaných nákladů 31 000 000,- Kč. Je potřeba zdůraznit, že vzniknou i realizační náklady samotným občanům, protože projekt předpokládá vybudování oddílné kanalizace v části obce od železničního přejezdu až dolů k řece. V této části obce budou muset všichni oddělit dešťové a splaškové vody na svých pozemcích a zároveň zrušit stávající zařízení k čištění (septiky, domovní ČOV). Podmínkou získání dotace je 100% připojení občanů. To znamená, že se všichni budou muset bez výjimky připojit. Spolu s uvedením celého systému do provozu pak vznikne povinnost placení stočného. Vzhledem k tomu, že nemáme měřený odběr vody, bude muset být stanoveno paušálem. Rozhodování není jednoduché. Na jedné straně je skutečnost, že dojde k finančnímu zatížení obce i občanů. Na druhé straně už se nám ale nemusí nikdy v budoucnu podařit získat dotaci v takové výši jako nyní, a nebo pokud nevybudujeme čistírnu, začneme dostávat pokuty za vypouštění nečištěných odpadních vod. Tyto pokuty pak stejně nakonec zaplatí občané. Rozhodování nebude jednoduché.

Slavomír Harbáček, starosta

Spolková činnost

Hasiči

Červnové povodně z pohledu hasičů

SDH Smetanova Lhota se podílel na likvidaci následků letošní červnové povodně. Hasiči čerpali vodu z nebytových prostorů, sklepů, stodol, dvorů a zahrad a v neposlední řadě také ze zatopených studní. Tato činnost se konala po dva víkendy a doufejme, že po co nejdelší dobu nebudou takové zásahy potřeba.

Hasičské závody

V sobotu 22. června se uskutečnila okrsková soutěž v hasičském sportu ve Varvažově. SDH Smetanova Lhota se umístil na druhém místě se součtem časů z hasičského útoku a štafety cca 104 sekund. První místo obhájil ostrovecký sbor, pořadající Varvažov skončil na třetím místě. Závody ozvláštnila také ukázka hasičského útoku žen z Ostrovec.

Pozvánky na připravované kulturní a společenské akce

Posezení na návsi

SDH srdečně zve všechny na tradiční posezení na návsi. To první se uskuteční už v sobotu 6. července od 19 hodin, k tanci a poslechu hraje kapela SextedBand, druhé posezení na návsi se bude konat v sobotu 3. srpna, opět od 19 hodin, tentokrát za doprovodu kapely Ríši Nováka. Občerstvení na obou akcích zajišťuje SDH. Přijďte se pobavit a zatančit si.

Výlet do města piva nejen za pivem

Jako poděkování pro své členy za jejich činnost a také pro příznivce SDH připravujeme celodenní výlet do Plzně, výlet je naplánovaný na sobotu 24. srpna, doprava bude autobusem z obce v cca 8:00 až 8:30 do Plzně a zpět. V Plzni navštívíme Pivovarské muzeum, Plzeňské historické podzemí, absolvujeme exkurzi pivovaru Pilsner Urquell a celý den zakončíme posezením v restauraci Na Spilce Plzeňského Prazdroje.

Celý den je koncipovaný tak, že bychom Pivovarské muzeum a Plzeňské historické podzemí prošli ve dvou skupinách, kvůli omezenému počtu osob na prohlídku. Jedna skupina půjde do muzea a druhá do podzemí, poté se obě skupiny vymění a po kompletních prohlídkách půjdeme už všichni společně na exkurzi pivovaru a hned po ní na posezení Na Spilce (od cca 15 do 18 hodin) spojené s konzumací jídla a piva, které si sami vyberete a pivo načepujete. V cca 18:30 vyrazíme autobusem zpět domů.

Praktické informace: pro návštěvu podzemí i ležáckých sklepů doporučujeme teplejší oblečení (teplota cca 6° C)

Cena pro členy SDH – 450,- Kč

Cena pro nečleny – 650,- Kč.

Cena zahrnuje dopravu do Plzně a zpět, vstupné do Pivovarského muzea, vstupné do Plzeňského historického podzemí, vstupné na prohlídku pivovaru Prazdroj (ceny vstupného cca 240–Kč), pohoštění „Sněz a vypij, co můžeš“ v restauraci Na Spilce (výběr mas a neomezená konzumace piva, cena 400,- Kč). Cena nezahrnuje konzumaci jiných nápojů než piva.

Více informací o plánovaném výletu najdete na stránkách hasičského sboru Smetanova Lhota – <http://www.sdhsmetanka.pisecko.info/>, jsou zde časové rozpis chystaných prohlídek i nabídka a fotografie z restaurace Spilka.

Přihlašovat se můžete na telefonním čísle: 777 680 288 (Mirka Lesáková) nebo osobně – Smetanova Lhota 12

Pouť

SDH zve všechny na pouťovou zábavu, která se uskuteční v sobotu 7. září, v neděli 8. září dopoledne se sejdem na tradiční pouťové mši u kapličky. Více informací najdete na vývěškách obce.

Výlet do ZOO Ohrada Hluboká nad Vltavou

Společně s obecním úřadem Smetanova Lhota spolupřipravíme výlet do ZOO Ohrada. Výlet se bude konat v sobotu 21. září a kromě ZOO navštívíme ještě Pohádkovou kovárnu v Selibově. O čase odjezdu a ceně Vás budeme včas informovat.

Miroslava Lesáková

Fotbal

Naši fotbalisté zdárně zakončili jarní část soutěže. Mužstvu „A“ se i bez Honzy Kollera podařilo sehrát solidní utkání s dobrými výsledky a skončit uprostřed tabulky se ziskem 36 bodů. Musíme ale dodat, že ke konci soutěže spodní část tabulky náležitě „zhoustla“, takže mezi 6. místem, na kterém skončilo těsně před naším mužstvem se stejným bodovým ziskem mužstvo Bělčic a předposledním 13. místem, kde skončilo mužstvo Poříčí, byl rozdíl 5 bodů. Mužstvo „B“ bohužel skončilo ve své soutěži na posledním místě a sestupuje do nejnižší okresní soutěže.

Na sobotu 13. července připravují fotbalisté další ročník

turnaje "Memoriál Ladislava Panýrka". Letos je začátek posunutý na 10:00 hodinu dopoledne. Turnaje se zúčastní stejná mužstva jako v loňském roce. Nebudou chybět moravské Šebkovice, ostravský D.P. Caritas D. Escobar a další. Účast si určitě nenechá ujít ani Honza Koller.

Slavomír Harbáček, starosta

Kultura

Divadlo na Vinohradech

V pátek 24.5. 2013 čtyřicet našich spoluobčanů navštívilo Divadlo na Vinohradech, kde shlédli úžasnou komedii W. Shakespeara: „**Zkrocení zlé ženy**“.

Byl to super zážitek.

Mohli jsme obdivovat krásné interiéry tohoto divadla i úžasné výkony herců.

V hlavních rolích byli obsazeni Andrea Elsnerová, Filip Blažek, dále například Oldřich Vlach, Hana Vagnerová, Michal Novotný, Marek Holý, Otakar Brousek ml., Jaroslav Satoranský a další.

Děj se odehrává v Pádově u zámožného Baptisty, otce Bianci a Kateřiny. Vypráví o Petrucciovi, zlé Kateřině, její naoko hodné sestře Biance a Biančiních nápadnících (Hortensiovi, Gremiovi a Lucenziovi). Jejich otec je bohatý, takže se nápadníci jen hrnou, ale jen pro Biancu. Kateřinu nikdo nechce, protože je vzdorovitá a hubatá, ale v jádru není zlá, jen zastírá lítost a opuštění. Otec rozhodne, že se nejdříve musí provdat Kateřina. A zde se rozehrává velké množství úsměvných situací. Představení mělo velký úspěch, neboť téma hry je stále věčné a věčné – vztah mezi mužem a ženou.

DĚTSKÝ DEN

Letos jsme si pro nepřízeň počasí museli počkat na náhradní termín, ale čekání se vyplatilo. Počasí totiž bylo jako stvořené pro venkovní radovánky.

Děti si u rybníka musely poradit se sportovními disciplínami a soutěžními úkoly, které pro ně připravili klienti z Karlova. Ti úspěšní si vysoutěžili spoustu sladkostí a všichni si společně s rodiči opekli buřtíky.

OPLOCENÍ DĚTSKÉHO HŘIŠTĚ

Před několika týdny bylo vybudováno oplocení našeho dětského hřiště směrem k silnici.

Vzniklo tak na přání většiny maminek, které se svými dětmi hřiště navštěvují. Jednoduché oplocení by mělo zabránit nečekanému vběhnutí dětí do silnice. Za všechny maminky i jejich malé děti tímto děkuji.

I přes toto opatření prosím řidiče, kteří okolo hřiště jezdí, aby zde projížděli se zvýšenou opatrností.

*Ivana Zieglerová
Blanka Koudelková*



Dětské odpoledne 8.června 2013

Kulturní kalendář 2013

Termín	Začátek	Místo konání	Název akce
6.7.2013	19:00	na návsi u rybníka	1. večer na návsi
13.7.2013	10:00	fotbalové hřiště	Memoriál Ladislava Panýrka
3.8.2013	19:00	na návsi u rybníka	2. večer na návsi
7.9.2013	20:00	sál hostince	pouťová zábava
8.9.2013	dopoledne	na návsi u kapličky	poutní mše svatá

Kam v létě za zábavou v okolí

Termín	Začátek	Místo konání	Název akce
5.7. a 6.7.		Mirotice	SLAVNOSTI MĚSTA MIROTIC – ALŠOVY DNY
středa 10.7.	18:00	Mirotice náměstí	VSPOMÍNKOVÁ AKCE U PŘÍLEŽITOSTI 100. VÝROČÍ ÚMRTÍ MIKOLÁŠE ALŠE
sobota 13.7.	13:00	Vráž	OSLAVY 690 LET ZALOŽENÍ OBCE VRÁŽ
sobota 27.7.	13:00	Nerestce	OSLAVY 100. VÝROČÍ ZALOŽENÍ SDH V NERESTCÍCH
sobota 3.8.	13:00	Nerestce	STRAŠENÍ
6. – 10.8.		Mirotice	10. MIROTICKÉ SETKÁNÍ LOUTEK A HUDBY
22. – 25.8.		Čimelice	ČIMELICE 2013 – VÝSTAVA KVĚTIN

CELÉ LÉTO BUDOU NA HRADĚ ZVÍKOV PROBÍHAT VÍKENDOVÁ DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ.

Kompletní seznam akcí pod názvem „Orlické léto“ bude v nejbližší době vyvěšen na vývěškách obce a uveřejněn na internetových stránkách.

Konečná tabulka mužstva "A"

Rk.	Tým	Záp	+	0	-	Skóre	Body
1.	Mirovice	26	18	4	4	77:31	58
2.	Blatná	26	14	3	9	56:44	45
3.	Záhoří	26	11	8	7	39:29	41
4.	Sousedovice	26	12	4	10	53:47	40
5.	Kestřany	26	11	5	10	39:50	38
6.	Bělčice	26	10	6	10	51:50	36
7.	Sm.Lhota	26	10	6	10	46:50	36
8.	Štěkeň	26	10	5	11	34:49	35
9.	Božetice	26	10	4	12	42:45	34
10.	Bechyně	26	8	10	8	33:35	34
11.	Mirotice	26	9	6	11	42:44	33
12.	Sepekov	26	8	8	10	43:36	32
13.	Poříčí	26	8	7	11	43:53	31
14.	Březnice	26	4	2	20	37:72	14

Konečná tabulka mužstva "B"

Rk.	Tým	Záp	+	0	-	Skóre	Body
1.	HRAZÁNKY	22	14	1	7	62:46	43
2.	KRČ	22	13	2	7	55:44	41
3.	BERNARTICE,,B"	22	13	1	8	68:44	40
4.	VOJNÍKOV	22	12	3	7	37:27	39
5.	BOŽETICE,,B"	22	11	3	8	70:55	36
6.	PUTIM	22	10	4	8	67:47	34
7.	ZÁHOŘÍ,,B"	22	8	4	10	54:57	28
8.	MIROVICE,,B"	22	8	4	10	65: 69	28
9.	KRÁLOVA LHOTA	22	7	6	9	42:50	27
10.	KOVÁŘOV,,B"	22	6	6	10	40:63	24
11.	KOSTELEČ	22	6	4	12	42: 64	22
12.	SMETANOVA LHOTA,,B"	22	4	2	16	35: 71	14

Počet občanů v naší obci k 30.6.2013

Věkové rozmezí	Počet obyvatel
0 – 3	18
4 – 6	14
7 – 10	9
11 – 14	6
15 – 20	15
21 – 26	11
27 – 35	30
36 – 45	50
46 – 55	28
56 – 65	50
66 – 75	42
76 – 85	20
86 – 100	5

Naše obec má k 30.6.2013 298 trvale žijících obyvatel.



Z obecní kroniky

Rok 1940

Navazuje na přání a naděje mého předchůdce v jeho závěru událostí v r. 1939, jsem nucen bohužel konstatovat, že tyto jeho touhy nedošly splnění, čemuž zabránila ta dusná atmosféra politika, v níž tonul nejen náš život národní český, ale v jejímž černém strašidelném příkrovu byl zahalen celý kontinent, nazvaný Evropa. Bohužel již léta 1938 a 1939 nám naznačovali, že nečeká nás nic dobrého, ukazovali, jakou cestu křížovou bude muset nastoupit národ a více méně my, jeho příslušníci. Už ten povedený název Protektorát Čechy–Morava nám to řekl. A to byly začátky. Přišla doba horší. Bylo zle–hrozně. Již matka, v jejímž životě zrál plod, hrůzou trnula co bude s jejím dítětem. Mladíku, dívce ustrnula píseň na rtech. Otec byl ve stálém strachu o svého syna, matka o svoji dceru. Zábavy? Radost z ničeho. Vše zmizelo. Ušlechtilá kultura? Umřela. Zvítězila surová bota germánského soldáta, která šlapala po všem, co bylo české. Nejen národnostně i hospodářsky jsme byli ničeni, české dítě žilo podvýživou, za to němečtí přivandrovalci měli všeho dost. V důsledku nastávajících neklidných dob v tomto roce nebylo možno zaznamenati žádný pracovní rozmach nesoucí se ku prospěchu obce a jejích obyvatelů, jenom v tehdejší obecní správě bylo v měsíci červnu zahájeno jednání o stavbu čekárny, na místní železniční zastávce, což však nebylo možno zatím uskutečnit. Tak uplynul tento rok, který jsme přežili jen ve starostech a obavách.

Rok 1941

O pět nekonečná řada bezpráví, kterou národ musel prožít. Co v dobách těch padlo hlav nejlepších synů národa. Co bestiálního mučení, vraždění mužů, žen a co více nevinných dítek. Byli jsme bezmoci, jen naděje v Boží pomoc sílila každého věrného Čecha, vždyť náš kmen žije v této České zemi, v tomto dědictví Svato–Václavském 1000 let, vždyť není možno, aby nějaká moc jej vyvrátila z této půdy. Vždyť za tu řadu století přehnal se tolik bouří přes něho a jako tentokrát i v minulosti vždy ze strany tohoto našeho souseda. Však nám o tom dosti vypráví naše slavná historie. Ovšem nesmíme zapomenouti, že v minulosti jsme mnoho zlého zavinili svojí nesvorností či zradou.

Psal se den 21.června, když světem rozlétna se zpráva, že Rusko vstoupilo do války, byvši vyprovokováno nenasytnou rozpínavostí, germánské vlastní. Jak zpráva ta vzpružila utýranou duši každého věrného Čecha. A zas úzkost naplňovala naše srdce, když Němci překročivše hranice Sovětského Svazu tlačili Ruskou armádu do vnitrozemí, zanechávající za sebou spoušť vypálených měst, vesnic a tisíce umučených povražděných bezbranných obětí. Ani v tomto roce nebylo možno zaznamenati žádných význačných událostí, týkajících se výhradně věcí obecních, neboť jak obyvatelstvo tak i správa obce byla pod mocným tlakem okupantů. Jen to sluší zaznamenati, že zemědělci byli nuceni k dodávkám svých plodin, přísnými rekvisicemi. Za těchto poměrů rozloučili jsme se s tímto rokem 1941.

Petra Zvonková, referentka

Z gruntovních knih

ÚVODNÍ SLOVO

k novému seriálu článků:

Zastupitelstvo naší obce odsouhlasilo odkoupit záznamy o jednotlivých gruntech z tzv. „Gruntovních knih“.

Tyto záznamy jsou vedeny od roku 1640.

V nové rubrice bychom chtěli jednotlivé grunty představit, stručně popsat jejich historii případně dát slovo i současným majitelům.

Chrunt Chlebovnovský – „U Rabušáků“ č.p. 1

V roce 1640 drží grunt **Bartoň Chlebovna**, jeho odhad je v té době 140 kop grošů..

V roce 1655 se tohoto prázdného a pustého gruntu, odhadnutého na 70 kop grošů, ujal **Václav Pirný**, který stavení zlepšil a vystavěl.

Další, kdo se ujal tohoto gruntu byl **Matěj Kradlubec**, a to v roce 1672.

Od roku 1688 na gruntu hospodařil **Martin Kovář**. Po jeho smrti se 14.6.1720 ujal gruntu jeho syn **Jan Kovář**. Odhad gruntu byl v té době 115 kop grošů.

V roce 1753 převzal grunt **Jan Teska** s Annou Kovářovou, která byla nevlastní dcerou Jana Kováře, kte–

rou si vzal za vlastní, protože neměl vlastního dědice.

1.2.1785 zhandloval (vyměnil) tento grunt se svojí gruntovní chalupou **Josef Řepka**.

Další majitel je syn sedláka Josefa Řepky – **František Řepka**. Jeho žena se jmenovala Josefa rozená Tesková, dcera Jana Tesky. Grunt byl v té době velký, zápis obsahuje stručný výpis majetku od dobytka až po nástroje a nářadí.

Další majitel gruntu byl **Antonín Řepka**, syn Františka Řepky a jeho ženy Josefy. Oženil se s Barborou Vůjtěchovou, dcerou Jana Vůjtěcha, chalupníka ze Smet. Lhoty č.p. 36.

Dědicem gruntu byl jejich syn **Josef Řepka**, který ho převzal 19.1.1853, jeho žena se jmenovala Josefa, rozená Pošvicová. Na gruntu už byly v té době četné dluhy, proto došlo k odprodeji polí a nakonec i gruntu. Ten v roce 1872 koupil **František Hřebejk** za 13.600 zlatých.

Další majitel byl **František Bláha**, která převzal chalupu postupní smlouvou v roce 1877.

V roce 1887 koupil chalupu **Václav Pobřísl** s manželkou Annou.

Dědicem chalupy byl jejich syn **Jan Pobřísl**, který zde hospodařil od 3.3.1890 s manželkou Marií.

Dědicem se stal jejich syn **Josef Pobřísl**, který ji převzal s manželkou Anežkou rozenou Novákovou z Bud 20.2.1924.

Jich syn **Václav Pobřísl** ji převzal s manželkou Annou rozenou Němcovou z Podelhoty 65 dne 15.1.1948.

Jich dcera Jarmila a Václav Kožený vlastní usedlost od roku 2009.

Ivana Zieglerová

Tip na výlet

KOUPALIŠTĚ ZVÍKOV

Pokud budou prázdninové teploty opravdu letní a obloha „vymetená“, můžete se přijet zchladit na koupaliště ve Zvíkovském podhradí. K dispozici jsou 2 bazény (jeden klasický, velký a druhý dětský se skluzavkou) a brouzdaliště.

V areálu koupaliště je občerstvení, hřiště pro tenis a nohejbal a dětské hřiště.

Otevřeno je denně od 10:00 do 19:00 hod. Celodenní vstupné pro dospělého je 70,- Kč a pro dítě 40,- Kč.

LODNÍ DOPRAVA ORLÍK

V horkých letních dnech je příjemné jet na výlet, při kterém nemusíme vydávat mnoho energie a pohybovat se na přímém slunci. Jako ideální výlet se nabízí projížďka parníkem po Orlické přehradě.

Vybírat lze z několika pravidelných plavebních tras:

- víkendové 20-ti minutové projížďky okolo hradu Zvíkov
- hlavní plavební trasa po celou sezonu ORLÍK – ZVÍKOV
- v červenci a srpnu trasa ORLÍK – PŘEHRADA ORLÍK
- celodenní výlet po Vltavě, Otavě a Lužnici ORLÍK – TÝN NAD VLTAVOU (pouze na objednávku)

Po všech trasách se svezete výletní lodí nebo pohodlným parníkem s možností občerstvení přímo na lodi.

Ceny a jízdní řády naleznete na

www.lodnidopravaorlikslapy.cz

Blanka Koudelková

Výlet pro naše nejmenší ☺

ZOO OHRADA Hluboká nad Vltavou

Léto – to je čas výletů, sluníčka a her, proto bychom chtěli pro naše malé spoluobčany uspořádat 21.9.2013 výlet do ZOO OHRADA Hluboká nad Vltavou.

ZOO leží v těsné blízkosti loveckého zámku Ohrada, v typickém prostředí jižních Čech, na břehu Munického rybníka s alejí starých dubů a výhledem na krásný zámek Hluboká. Rozlohou nejmenší česká ZOO patří mezi nejstarší zoologické zahrady u nás. Byla založena ze soukromé iniciativy Dr. Adolfa Schwarzenberga a jeho manželky v roce 1937 a pro veřejnost byla otevřena 1. května 1939.

K vidění je zde přes 150 druhů živočichů a většina z nich patří k druhům žijícím v přírodě Evropy a mírného pásu Asie. Nechybí ani představitelé exotické zvěře. Mezi zajímavé expozice patří vodní ptáci a za pozornost určitě stojí chov vydry říční v prostorných prosklených bazénech.

Vstupné:

dospělí 90,- Kč

děti do 3 let zdarma

děti 3 – 15 let 50,- Kč

Zdroj: internetové str. ZOO Ohrada

Ivana Zieglerová

Kdo umí, ten umí

Projížděli jste někdy po hlavní silnici v horní části Lhoty a divili se: „Co to je na tom domě za ceduli? Jakási diagnostika? Detoxikace? Co to znamená?“

Já ano. A proto jsem se vydala přímo ke „zdroji“ a navštívila jsem paní Marcelu Pickovou.

Ta se věnuje biorezonanční terapii, detoxikaci a regeneraci organismu.

A o co se ve skutečnosti jedná?

V dnešní době se asi nenajde nikdo, kdo by neměl své tělo zatížené různými druhy toxinů, alergenů, bakterií, virů, ale například i těžkých kovů, které mohou mít za následek vznik celé řady obtíží.

Moderní medicínský přístroj, který používá paní Picková, dokáže monitorovat životní procesy v našem těle, poukázat na možná narušení a odhalit i nepatrné anomálie v našich buňkách. Na základě této diagnostiky lze vybrat optimální užití přírodních preparátů, bylinek apod. Je možné také doporučit správnou volbu potravin.

Touto metodou se lze zbavit chronických obtíží a vleklých, a mnohdy celoživotních, zdravotních problémů.

Nejčastější úspěšně řešené potíže jsou: poruchy imunity, alergie, astma, únavový syndrom, atopický ekzém, akné, gynekologické nemoci, neplodnost, pohybové potíže a další.

Pokud i vás trápí zdravotní problémy, přijďte se poradit o pročištění organismu a odhalit původce vašich problémů.

Kontakty na paní Pickovou jsou:

tel.: 608 968 609

mail: diagnostika.eav@seznam.cz

www.studiozdрави-madal.cz

Blanka Koudelková

Vaříme zdravě

Červená řepa v umeoctu

Ingredience:

- 600 g červené řepy
- ½ lžičky mořské soli
- 1 lžička celého kmínu,
- 1 lžička fenyklu,
- 3 bobkové listy
- 4 lžíce umeocta (zdravější náhrada octa)
- 1 lžička strouhaného křenu (nemusí být)

Červenou řepu dobře omyjeme. Celé, neoloupané bulvy vložíme do osolené vařící vody, přidáme **lžičku kmínu, fenyklu, 3 bobkové listy** a řepu uvaříme mírným varem do měkka (dle velikosti asi 1–1,5 hodiny). Uvařenou řepu **zcedíme, oloupeme** a ještě teplou ji **nakrájíme na kostičky**. Nakrájenou řepu nasypeme do misky a zalijeme čistou vařící vodou tak, aby byla potopená (asi 500 ml). **Okyselíme čtyřmi lžícemi umeocta** a promícháme. Tento nálev již nesolíme, umeocet je sám slaný i kyselý. **Pikantní varianta** tohoto chutného salátu vznikne, **přidáme-li** k řepě ještě čerstvý **strouhaný křen**. Poznámka: **Umeocet** je japonská přírodní slano-kyselé šťáva, vyrobená fermentací. Posiluje trávení a je vhodnou **náhradou za ocet**. Umeocet se vyrábí ze švestiček umeboshi, které rostou v Číně a Japonsku a obsahují velké množství přírodních kyselin a minerálů. Má blahodárný účinek na organismus: podporuje trávení, zlepšuje zažívání, snižuje únavu, zpomaluje stárnutí, odstraňuje žaludeční nevolnost, eliminuje pálení žáhy, neutralizuje toxiny v těle. **Červená řepa** obsahuje dle literatury důležitý antioxidant **antokyan** a vzácné **stopové prvky rubidium a cesium**. Při vaření řepy **doléváme horkou vodu**, aby byly bulvy stále potopené. Uvaření ověříme až ke konci varu píchnutím jehlicí. Dříve nemusíme. Zbytečným propichováním bychom porušili celistvost řepy a do vody by prýštila šťáva plná cenných minerálů. Jedno dvě ověření ke konci varu postačí a ztráta minerálů bude při dovaření zanedbatelná. Proto je vhodné varný roztok mírně solit. lonty soli v roztoku (dle chemické rovnováhy) **vyluhování minerálů z řepy omezí na minimum**. Červená řepa v umeoctu je velice dobře stravitelná pro oslabenou slinivku. Tento salát lze nazvat přímo „**léčivým**“.

Petra Zvonková, referentka

Životní výročí

Hodně zdraví a dobré pohody přejeme jubilantům, kteří oslaví své významné životní výročí ve třetím čtvrtletí roku 2013.

Červenec:

Zdeněk Hejra, 60 let

Marie Jonáková, 65 let

Oldřich Vůjtech, 81 let

Srpen:

Josef Maňhal, 86 let

Josef Klíma, 90 let

Václav Honzíček, 70 let

Ladislav Volf, 70 let

Září:

Jiří Fousek, 91 let

Milan Biskup, 75 let